

# BÜROS ZUM WOHLFÜHLEN



## Ergonomie und Zubehör



Liebe Leser,

wir möchten Ihnen auf den folgenden Seiten eine kleine Auswahl unserer Produktpalette präsentieren.

In diesem Nack-Katalog finden Sie Anregungen zu „Ergonomie und Zubehör“. Weitere Themenkataloge „Präsentieren und Planen“, „Leuchten“ und „Ordnung und Organisation“ oder Produktkataloge unserer Hersteller schicken wir Ihnen gern zu. Rufen Sie uns an: 040-658 00 2-0.

Sie finden nicht das Richtige? Schauen Sie doch einfach bei [www.nack.de](http://www.nack.de) vorbei oder nehmen Sie telefonisch Kontakt mit uns auf. Wir beraten Sie unverbindlich und kompetent.

### Nack – ein Hamburger Unternehmen

Seit über 55 Jahren inhabergeführt und in Hamburg ansässig versorgt Nack erfolgreich namhafte Klein-, Mittelstands- und Großkunden mit Büromöbeln und Dienstleistungen.

Persönlicher Kontakt, der ständige Dialog mit unseren Kunden und die individuelle Beratung stehen bei uns im Vordergrund. Das unterscheidet Nack von den meisten Firmen in unserem Bereich. Wir bieten Ihnen eine kompetente, persönliche und lösungsorientierte Beratung von der einzelnen Planungsaufgabe bis hin zur Durchführung eines Gesamtobjektes.

Ob Sie nur einen Schreibtisch oder eine gesamte Büroeinrichtung wünschen – nutzen Sie unsere Dienstleistungen je nach Bedarf und Anforderung.

Unsere Büromöbel und Stühle werden überwiegend in Deutschland und der Schweiz gefertigt und stehen für Qualität und Langlebigkeit. Nachhaltigkeit ist uns wichtig. Für unsere Umwelt und für den Menschen. Fragen Sie nach! Gerne informieren wir Sie ausführlich über unsere Arbeit und unsere Produktökologie.

#### Auf Seite 11 haben wir ein Bestellfax für Sie vorbereitet.

Dieses Angebot gilt für Industrie, Handel, Dienstleistung und Gewerbe.

Alle Preise zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.  
Preisänderungen vorbehalten.

Bei Bestellungen unter € 1.000,- Warenwert berechnen wir für Verpackung, Transport sowie Versicherung der Ware innerhalb Deutschlands zusätzlich 7,5% des Netto-Warenwerts, mindestens jedoch € 7,50.

Unter € 100,- Netto-Warenwert berechnen wir einen Mindermengenzuschlag von € 7,50.

Bezahlung: einfach und bequem bezahlen per Lastschrift oder per Rechnung.

Rückgaberecht: innerhalb von 14 Tagen können Sie erhaltene Ware kostenfrei zurücksenden. Bitte senden Sie uns die Ware in der Originalverpackung zurück.

Näheres finden Sie in den AGBs unter [www.nack.de](http://www.nack.de)

## ERGONOMIE



### E Side Plus - Konzepthalter

Am Monitor Daten bearbeiten und parallel dazu handschriftliche Notizen machen? Dank des Konzepthalters E Slide Plus kein Problem! Schaffen Sie Platz für Papierdokumente zwischen Monitor und Tastatur. Ziehen Sie Ihre Unterlagen über die Tastatur und schreiben Sie absolut aufrecht und entspannt. Unnötiges Beugen und Drehen des Oberkörpers wird vermieden, Halswirbelsäule, Nackenmuskeln und die Augen werden geschont.

Maße: BxTxH 570 x 300 x 65 – 130 mm

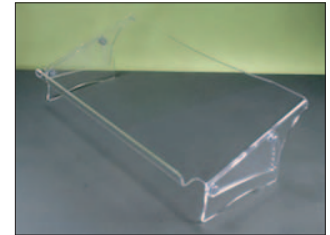
€ 98,-

### Ergocon Read – Konzepthalter

Sie benötigen bei der Arbeit am Bildschirm zusätzlich Papierdokumente? Dann bringen Sie sie mit dem Konzepthalter doch einfach in die richtige Position, bevor Sie sich immer wieder im Nacken und Rücken verdrehen und Ihre Augen überlasten. Auf dem Konzepthalter liegt das benötigte Material im richtigen Neigungswinkel zwischen Bildschirm und Tastatur vor Ihnen. So haben Sie alles im Blick – für effektives und entspanntes Arbeiten.

Maße: BxTxH 510 x 270 x 125 – 195 mm

€ 59,-



### Laptopständer

Wer viel am Laptop arbeitet, benötigt einen Laptopständer wie den Ergo Q 330, um körperchonend auch längere Zeit an dem mobilen Computer

arbeiten zu können. Der Ergo Q 330, passt in jede Laptotasche und bringt den Bildschirm mit wenigen Handgriffen auf eine arbeitsfreundliche Höhe. Die Tastatur verschwindet hinter einem praktischen Vorlagenhalter. In Verbindung mit einer externen Tastatur und einer externen Maus schaffen Sie sich so jederzeit und überall einen funktionell einwandfreien Arbeitsplatz.

Maße: BxTxH 228 x 310 x 113-193 mm

€ 81,-

Sie können direkt bestellen per Telefon unter 040-658 00 20  
oder per E-Mail an [info@nack.de](mailto:info@nack.de)



### Lapdock Laptopständer

Laptopständer gibt es viele – aber wie wunderbar kompakt und vielfältig dieses Modell ist, wird Ihnen beim Umgang damit klar. Sie können ihn leicht zusammenklappen und transportieren. In aufgeklapptem Zustand ist er winkelverstellbar und gibt Ihnen mit seinem integrierten USB Hub alle Freiheiten bei der Nutzung. Ein eingebauter Ventilator ist zuschaltbar, damit Ihr Laptop einen kühlen Kopf behält.

**Maße gefaltet: 300 x 240 x 43 mm**

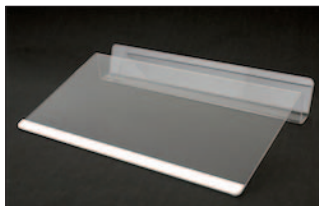
€ 76,-



### RollerMouse Pro2

Das Grundprinzip dieses Modells ist die Bedienbarkeit der Mausfunktionen vor dem Körper und die Navigation des Cursors mit einem Rollstab, der unmittelbar vor der Tastatur liegt. Damit haben Sie die Möglichkeit, beide Hände, die Finger und Daumen flexibel einzusetzen und somit einseitige Belastungen zu vermeiden. Mithilfe der neuen, einzigartigen Tastaturstützen lassen sich auch flache Tastaturen optimal in Winkel und Höhe an die RollerMouse anpassen. Die Zeigergeschwindigkeit kann auf 750/1200 dpi eingestellt werden. Folgende Tastenbelegungen sind vorprogrammiert: Rechts- und Linksklick, Doppelklick, Kopieren und Einfügen. Die Tastatur ist nicht im Lieferumfang enthalten.

€ 219,-



### Schreibtischauflage Desk Clear

Die Desk Clear Schreibtischauflage ist eine schräge Arbeitsfläche mit einem Ablagefach für Bücher und Stifte. Dieses Arbeitsmittel unterstützt Sie in einer geraden Körperhaltung. Die Arbeitsfläche ist Ihnen entgegengeneigt, so dass Ihre gesamte Wirbelsäule entlastet wird. Das durchsichtige Material passt sich jeder Einrichtung an. Die Desk Clear Auflage ist in zwei verschiedenen Größen erhältlich.

500 x 470 mm

€ 86,-

700 x 470 mm / 20 Grad

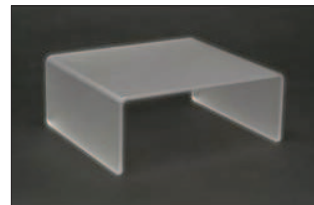
€ 102,-

### Monitorerhöhung

Ist Ihr Kopf stark nach unten geneigt, wenn Sie am Bildschirm lesen? Dann brauchen Sie die Monitorerhöhung! Sie bringt den Bildschirm auf eine angenehme Blickhöhe – dadurch bleibt der Kopf aufrecht und die Muskulatur von Nacken und oberem Rücken entspannt. Als Faustregel gilt: Die Oberkante des Bildschirms sollte sich auf Augenhöhe oder bis zu zehn Zentimeter darunter befinden. Unsere Erfahrung zeigt allerdings, dass es individuell sehr verschiedene Idealpositionen gibt – deshalb probieren Sie die für Sie perfekte Bildschirmhöhe aus!

**Maße: BxTxH 230 x 200 x 80 mm**

€ 25,-



### iPad / Laptop Ständer

Mit diesem wunderbaren Werkzeug können Sie jeden Laptop oder Ihr iPad auf die für Sie optimale Position einstellen. Körperzentriert Arbeiten ist somit auf einem kleinen flexiblen Computer möglich. Die tragenden Füße sind leicht auf jede Rechnergröße und auf den gewünschten Arbeitswinkel einstellbar. Klein Zusammengefasst wird es in einer kleinen Tasche geliefert und ist überall einsetzbar. Sie können aus den Farben schwarz, weiß und hellgrün wählen.

**Maße: BxTxH 55 x 20 x 210 mm**

€ 49,95



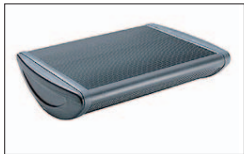
### Pedy Fußstütze

Die Fußstütze Pedy entlastet Ihre Beine, indem sie den Druck von den Oberschenkeln nimmt und eine bessere Blutzirkulation begünstigt. Damit beugt sie Durchblutungsstörungen sowie Gefäßkrankungen vor. Zudem steigert sie bei langem Sitzen merklich Ihr Wohlbefinden. Zur optimalen Anpassung an jede Körpergröße verfügt das beidseitig benutzbare Fußpodest auf jeder Seite über eine verschiedenen hohe Auftrittfläche.

**Maße: BxTxH 472 x 330 x 155 mm**

€ 73,-



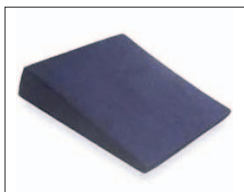


### HAG Quickstep

Trainings-Gerät und Venenpumpe in einem: Wenn Sie längere Zeit im Sitzen arbeiten müssen, hält Sie die Quickstep-Fußstütze in Bewegung. Einfach mit den Füßen vor- und zurückrollen. Umgedreht funktioniert sie wie eine herkömmliche Fußstütze mit schräger Auflagefläche. Die genoppte Oberfläche massiert angenehm die Fußsohlen. Die Vorteile von Quickstep auf einen Blick: Aktivierung der Venenpumpe und Dehnung der Beinmuskeln, zusätzliche Bodenhöhe.

Maße: BxTxH 430 x 330 x 100 mm

€ 94,-



### Keilkissen

Überall einsetzbar, überall sinnvoll. Durch den leichten Winkel von 10° wird das Abkippen des Beckens und somit eine physiologische Form der Wirbelsäule erreicht. Einfach auf den Stuhl oder Sessel gelegt, der Rücken wird gerade und Sie fühlen sich besser. Ganz einfach. Bitte benutzen Sie dieses Produkt nicht im Auto, da Sie ggf. Ihren Versicherungsschutz gefährden.

Maße: BxTxH 380 x 380 x 10-80 mm

€ 26,-



### HELPDESK - 100% hilfreich

Anschmiegsam und komfortabel bietet HELPDESK eine feste Unterlage für Schreiben im Sessel oder für das Arbeiten mit dem Laptop auf dem Sofa, auf der Gartenliege, im Auto, im Zug...etc.

Das Kissen mit Kugelfüllung schmiegt sich angenehm an die Oberschenkel, die Federspirale hält immer einen Stift parat, das Gummiband bietet losen Blättern oder der Lektüre halt und die ergonomisch ausgefräste Platte gibt dem Notebook immer ausreichend Kühlung! Kissen mit Kugelfüllung, Stoffbezug abziehbar und waschbar. Stiftehalter und Federspirale silber (optional zum Aufkleben), Gummiband (flexibel und mit gutem Halt für lose Blätter).

Ausführung: Tableau – Kompaktplatte 3 mm mit hochwertigem Schichtstoff, 360 x 360 mm

€ 66,-



## ZUBEHÖR

### Bodenschutzmatten

Unsere Bodenschutzmatten aus Makrolon®, einem Hochleistungskunststoff von Bayer, sind europaweit marktführend in ihrer Klasse. TÜV-Siegel und Blauer Umweltengel für Umweltverträglichkeit und Gesundheitsfreundlichkeit stehen für ausgezeichnete Qualität.

ab € 59,-



Formen und Maße TxB in m:



0,75 x 1,20, 0,90 x 1,20,  
1,10 x 1,20, 1,30 x 1,20,  
1,50 x 1,20, 1,80 x 1,20,  
2,00 x 1,20



1,30 x 1,20



1,50 x 1,20



0,90 x 1,20, 1,50 x 1,20



Ø 0,60, Ø 0,90, Ø 1,20



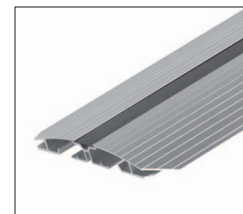
## ELEKTRIFIZIERUNG

### Teppichbrücke aus Aluminium

Verschrauben oder Kleben auf allen Böden, die Kabel geordnet, Stolpergefahr beseitigt! Separierte Strom- und Datenkanäle. Dauerhafte Qualität. UV-beständig. Auf Wunsch auf Länge gefertigt. Von unten zu bestücken.

Längen: 500, 800, 1200, 1600, 2000 mm

ab € 27,-



### Teppichbrücke

Robustes Profil für die Kabeldistribution, zum Schrauben auf den Boden. Einfacher Zugriff durch abnehmbaren Deckel. Separate Kabelkammern für Energie und Daten.

Längen: 500, 800, 1200, 1600, 2000 mm

ab € 43,50



### Kabelkobra

Kabelkobra vertikal in flexiblen Längen mit Tischklemme und Standfuß oder für Tische mit Adapter.  
Standardfarben: schwarz und silber

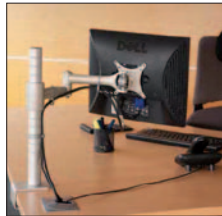
**Längen:**  
830, 1070,  
1270 mm



ab € 27,50

### TFT Bildschirmhalter

Höhe von der Tischplatte bis ca. 400 mm  
Ausladung ca. 430 mm  
Klemmbereich für die Tischplatte 20-35 mm  
Farbe silberal



€ 119,-



### Wishbone Monitorarm

Hergestellt aus speziellem Aluminium-Spritzguss und glasfaserverstärktem Kunststoff, ermöglicht die Gesamtheit der Arme und Adapter sowohl Einzel- als auch vielfältige Mehrfachanordnungen. Jeder Arm trägt bis zu 10 kg. Das System zeichnet sich durch geringes Gewicht, unkomplizierte Installation und universelle Einstellbarkeit aus, zum Nutzen der Anwender.

ab € 355,-

### Vertical

Vertikale Energieversorgung an Schreib- und Konferenztischen. Einfach aufstellbar und erweiterbar für Daten- und Multimedia. Anschlüsse ohne in die Tischplatte zu bohren! Standardausführung bis 1200 mm, zwei Telefon-/Datenbuchsen mit jeweils 3,0 m Kabel und Stecker RJ45 CAT6 geschirmt, Deckel Aluminium, pulverbeschichtet, schwarz.

**Maße:** Fuß Ø 245 mm, Höhe 40 mm, Profilhöhe 1200 mm.

ab € 365,-



### Steckdosen

Generell gilt für unsere Steckdosen:

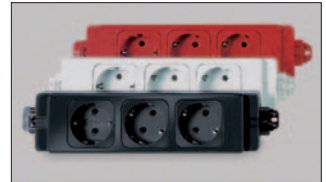
- Kunststoffe sind selbstverlöschend
- Steckkontakt versilbert
- Kontakte verschweißt
- Getestet
- Codiert
- Bei Kurzschluss gesichert, gegen Überspannung geschützt
- Hunderttausendfach im Einsatz

### 3-fach Steckdosenleiste

EVoline® Express 3-fach Steckdosenleiste Typ 901  
Deutschland, Österreich ohne Berührungsschutz

mit Stecker und Buchse, schwarz € 29,-

mit Stecker und Buchse, rot, für EDV-Stromkreis € 31,-



### Verbindungskabel

EVoline® Express Verbindungskabel, 2,5 m

mit Stecker und Buchse, schwarz € 12,-

mit Stecker und Buchse, rot, für EDV-Stromkreis € 14,-

### Netzanschlusskabel

EVoline® Express Netzanschlusskabel, 3,5 m

schwarz € 12,-

rot, für EDV-Stromkreis € 14,-





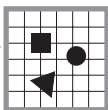


### Stehpult Take One

Das Stehpult mit dem Plattenmaß 750 x 530 mm ist von 720 – 1100 mm höhenverstellbar mittels Gasfederlift.

Die Platte ist klapp- und um 7° neigbar. Die Rollen sind feststellbar.

€ 617,-



---

NACK PLANT UND RICHTET EIN

NACK Büroeinrichtungen GmbH  
Hammer Straße 25 · 22041 Hamburg  
Tel. 040/658 00 2-0 · Fax 040/658 00 2-22  
info@nack.de

[www.nack.de](http://www.nack.de)