



**BÜROS ZUM  
WOHLFÜHLEN**

## ÜBERSICHT

### → Neuheiten

- Concept - Tresen
- Hag Capsico
- Schönbuch Garderoben Kollektion

### → Aktuelle Meldungen zum Arbeitsschutz/ Ergonomie

- Rücken – Fit durch 4 Bewegungen
- Über das Sattelsitzen

### → Kurzmeldungen

- Spezialputz soll Wände zum Leuchten bringen
- Moderne Lichttechnik spart Energiekosten

### → Nack im Dialog

- Vernissage

# NEWSLETTER 02 | 07

AKTUELLE MELDUNGEN ZUM THEMA BÜRO UND ARBEITSWELTEN

## → Neuheiten

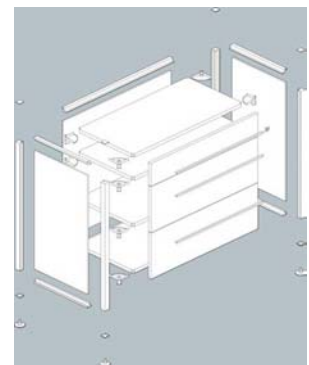
### Concept - Tresen

Das Schranksystem Concept von WINI ist um eine Tresenlösung für den Empfangsbereich erweitert worden.

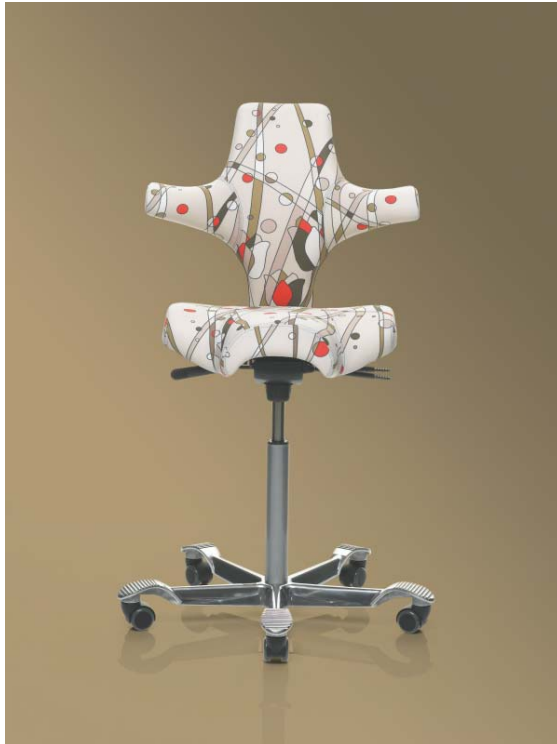


Ausgestattet mit repräsentativer Front vereint der WINEA CONCEPT-Tresen hier einen vollwertigen elektrifizierbaren Arbeitsplatz mit ausreichend Stauraum für eine individuelle Büro- bzw. Empfangsorganisation – optisch aufgewertet durch beleuchtete Regalfächer aus Acrylglas.

Basis für den Tresenaufbau ist übrigens eine weitere neue Stollenvariante, die jetzt auch praktische Winkelkombinationen ermöglicht. Darüber hinaus stellt der Prospekt als zusätzliche Programmerweiterungen eine neue Griffleiste sowie Front- bzw. Rückwandelemente in Edelstahl gebürstet vor.



## → Hag Capisco



Der Hag Capisco Sattelstuhl inspiriert immer wieder zu neuen Sitzpositionen, so dass auch längeres Arbeiten beschwerdefrei bleibt. HÅG Capisco macht Sitzen in aufrechter, seitlicher sowie nach vorn geneigter und rückwärtiger Position möglich.

Zudem wird auch der HÅG Capisco aus recycelten Kunststoffabfällen hergestellt und ist der reale Beweis dafür, dass es möglich ist, hochwertige Qualitätsprodukte herzustellen, die auch den Anforderungen der Umwelt gerecht werden und somit das Wohlbefinden des Menschen langfristig sichern.

**Derzeit haben wir rote und blaue Hag Capisco zum Sonderpreis von 640,00€ zzgl. MwSt. am Lager!**

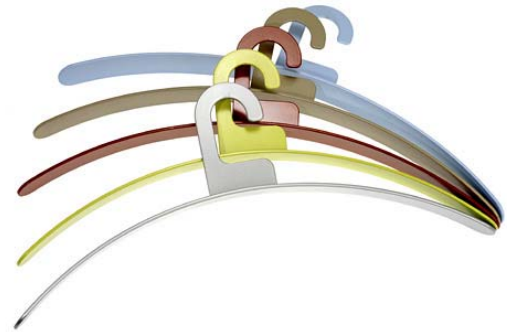
Bild links: Das schicke Sondermodell HÅG Capisco „Tulip“ daher

## → Schönbuch Garderoben Kollektion

Modern, klar, designorientiert. So sehen Schönbuch-Garderoben aus. Das gilt für etablierte Klassiker ebenso wie für alle neuen Serien der Marke. Den charakteristischen Stil prägen international renommierte Designer in langjähriger Zusammenarbeit mit dem Unternehmen. Und immer wieder tragen begabte Newcomer dazu bei, diesen Stil um eine zukunftsweisende Komponente zu bereichern.



Jedes Möbelstück von Schönbuch erfüllt höchste Ansprüche an Material, Verarbeitung, Funktionalität und Optik. Denn langlebig und nachhaltig sein sind zwei weitere, unerlässliche Attribute für die Produktauswahl dieses Unternehmens.



Fragen Sie gerne nach den aktuellen Schönbuch Unterlagen, wir senden Ihnen diese dann umgehend zu!

## → Aktuelle Meldungen zum Arbeitsschutz/Ergonomie

### Rücken - Fit durch vier Bewegungen in wenigen Sekunden

Klein- und Grossunternehmen können Rückenproblemen bei Bildschirmarbeit durch eine spezielle Software vorbeugen. Diese beinhaltet ein einfaches Konzept, bei dem mit nur vier Bewegungen der Rücken fit gehalten wird. Jede Bewegung dauert nur wenige Sekunden und kann leicht in den Arbeitsprozess integriert werden.

In Klein- und Grossbetrieben wird der Kostenfaktor, der durch Ausfallzeiten von Rückenproblemen entsteht, immer größer. Die Volkskrankheit Rückenleiden breitet sich immer weiter aus, so dass Maßnahmen zur Vorbeugung ein wichtiger Überlebensfaktor für Unternehmen wird. moving hat eine Software mit Memo-Funktion entwickelt, mit der jedes Unternehmen auf einfache Weise Rückenproblemen bei der Bildschirmarbeit vorbeugen kann. Mit nur vier einfachen Bewegungen werden die Bandscheiben ernährt und der Muskel- und Bandapparat aktiviert. Die Software ist einfach zu installieren und erinnert in einem individuell einstellbaren Zeitintervall daran, immer wieder Bewegung in den Alltag einzubauen.

Link: <http://www.moving.de/gesundheit.html>

### Über das Sattelsitzen

Zum Sitzen ist der Mensch nicht geboren – wohl aber zum Reiten! Auf dem Pferderücken findet jeder Mensch zu einer natürlichen Aufrichtung, und die Bewegungen des Pferdes ermöglichen dynamisches Sitzen in seiner perfekten Form. Wer sich beim Reiten verkrampt, macht es sich unnötig schwer. Und wer die Balance nicht findet, landet früher oder später auf dem Boden.

Das losgelassene, ausbalancierte und aktive Sitzen fördern – das ist das Ideal jedes ergonomischen Sitzmöbels. Noch ein weiterer Aspekt kommt hinzu: Die Form von Sattel und Pferderücken führt automatisch zu einem großen Winkel zwischen Wirbelsäule und Oberschenkel. Dieser offene Sitzwinkel ist aus Sicht der Ergonomie einer der zentralen Faktoren

für rüchenschonendes Sitzen mit entlasteten Bandscheiben, mehr Freiheit für die Bauchorgane, höherer Konzentration und besserem Wohlbefinden.

Da beim Sattelstuhl das Pferd als der bewegliche Unterbau fehlt, muss das Sitzmöbel selbst zu ständiger Bewegung anregen und bietet im Idealfall diverse verschiedene Sitzpositionen an. Es führt nun einmal kein Weg daran vorbei: Die beste Körperhaltung ist immer die nächste.

## → Kurzmeldungen

### **Spezialputz soll Wände zum Leuchten bringen**

Ein leuchtender Putz soll künftig Geschäfts- und Büroräume in angenehmes Licht tauchen. Das ist die Idee des Weimarer Architekturstudenten Felix Lowin, der Innenarchitekten und Designern mit einem solchen leuchtenden Wandbelag ganz neue Möglichkeiten in der Gestaltung bieten möchte.

Realisiert werden soll die Idee mit einem eingearbeiteten Kohlenstoffgewebe, das den Putz elektrisch leitend macht. Die ins Material eingebrachten Leuchtpigmente erleuchten dann beim Anlegen einer elektrischen Spannung die Wand flächig. Abgeschlossen wird der Leuchtputz durch einen transparenten Oberflächenputz, der elektrisch isolierend wirkt. Je nachdem, welche und wie viele Leuchtpigmente verwendet werden, kann der Nutzer durch Regulierung der Spannung oder der Temperatur eine unterschiedliche Farbwirkung oder Helligkeit erzielen, erklärt Lowin. Ob und wann der Putz als Produkt auf den Markt kommen soll, ist noch unklar.

### **Moderne Lichttechnik spart Energiekosten**



In einem typischen Büro lassen sich mit besserer Beleuchtungstechnik bis zu 75 Prozent der Stromkosten einsparen. Das geht aus einer Schätzung der Deutschen Energieagentur (dena) hervor. Da die Beleuchtung bis zu 50 Prozent der Stromkosten ausmacht, sei das Einsparpotenzial enorm, so die dena. Gespart werden kann zunächst vor allem an den Lampen selbst: Leuchtstoffröhren ohne Reflektoren, die zum Schutz gegen Blendung mit Abdeckungen aus Milchglas versehen sind, arbeiten vergleichsweise ineffizient.

Rund fünfzig Prozent Einsparung bringen moderne Spiegelrasterleuchten, die mit effizienteren Röhren ausgestattet sind. Den Stromverbrauch senken können außerdem Dimmer, die die Beleuchtung anhand des Einfalls von Tageslicht regulieren oder mit Sensoren ausgestattet sind, die die Beleuchtung erst dann hochfahren, wenn sich jemand im beleuchteten Bereich aufhält. Auch wenn für eine umfassende Modernisierung nicht ausreichend Mittel vorhanden sind, so gebe es doch Nachrüstsysteme, die selbst mit geringem Aufwand einen großen Effekt erzielen. Spezielle Dienstleister können im Contracting-Verfahren die Modernisierung finanzieren und so selbst von den Einsparungen profitieren.

## → **Nack im Dialog**

Einladung zur Vernissage unter dem Titel  
**„Sinnbilder“ – Kunst im Büro**  
in unseren Ausstellungsräumen  
am 6. September 2007, um 18.00 Uhr



**Petra Stahl**  
Rote Tulpen



**Christian Damerius**  
Kleine Werft



**Hans Hushan**  
Skulptur 1

Wir freuen uns, Ihnen folgende Künstler zu präsentieren:

**Petra Stahl** (Malerin): großformatige,  
gegenständliche Gemälde

**Christian Damerius** (Maler):  
gegenständlich-abstrakte Gemälde

**Hans Hushan** (Bildhauer und Maler):  
Holzskulpturen und Gemälde

Alle Künstler sind anwesend. Eröffnung der Kunstausstellung und Einführung:  
**Petra Obermayr**, identity of art Ltd.

**In einer Tombola verlosen wir wertvolle Preise.**

Ein kleiner Imbiss wird gereicht.  
Ihre Antwort erbitten wir bis zum 31. August 2007.